المملكة العربية السعودية
وزارة الداخلية
المديرية العامة للدفاع المدني
الإدارة العامة للعلاقات والإعلام

سلامة الطفل

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمـــة

الأمن مطلب والسلامة هدف، تسعى المديرية العامة للدفاع المدني إلى تحقيقه ونشره بين المواطنين والمقيمين، وليس أدل على ذلك الحملات التوعوية التي تقوم بها الإدارة العامة للعلاقات والإعلام من خلال البرامج التلفزيونية والإذاعية والصحفية والنشرات والمطبوعات التثقيفية والإرشادية، التي تهدف إلى توفير سبل الأمن والسلامة لكافة شرائح المجتمع، وتجنب المخاطر بكافة أشكالها وأنواعها، وذلك بدعم من ولاة الأمر الذين يحرصون على رفع مستوى خدمات الدفاع المدني لتبلغ كل شبر من هذا الوطن الغالي.

والكتيب الذي بين أيديكم يحتوي على مجموعة من إرشادات وتعليمات السلامة الواجب إتباعها لتلافي الأخطار التي تحيط بالطفل في المنزل بإذن الله.

الحروق

- السماح للأطفال بدخول المطبخ أثناء الطبخ.
- ترك مقابض الأواني الساخنة على الطاولة للخارج.
- وضع أوعية تحتوي على سوائل ساخنة على حافة الطاولة.
- ترك المكواة ساخنة والسلك متدلياً في متناول الأطفال.
- صب الماء ساخناً في حوض الحمام وترك الطفل قريباً منه دون مراقبة.
- أبعد الأطفال عن الأمكنة التي تعرضهم للحوادث في المطبخ.
- وضع مقابض الأواني الساخنة على الطاولة للداخل.
- أبعدي كل الأوعية التي تحتوي على سوائل ساخنة عن متناول الأطفال.
- لف سلك المكواة حولها ووضعها في مكان آمن.
- اختبري سخونة الماء في حوض الحمام قبل وضع الطفل فيه مع مراقبته.

الاختناق

- وضع أطواقاً أو سلاسل ذهبية حول عنق الطفل.
- نوم الطفل على ملاءة بلاستيكية.
- ترك الحلويات الصلبة والدبابيس والأزرار بالقرب من الطفل.
- السماح للطفل بأن يرضع من القارورة بمفرده دون مراقبة.
- السماح للأطفال باللعب قرب البرادات والخزائن والغسالات غير المستعملة.
- وضع مساند ومخدات حول الطفل وهو نائم.
- تجنبوا وضع السلال والأطواق حول عنق الطفل.
- وضع فراش مطاطي سميك تحت الطفل.
- أبعدي الأزرار والدبابيس عن متناول الأطفال.
- احملي طفلك دائماً وهو يرضع بين يديك.
- احتفظوا بهذه القطع الكبيرة وغير المستعملة في مكان آمن ومقفل.
- من الأفضل أن ينام الطفل في سرير مريح دون تكديس الأشياء حوله.

السقوط

- ترك الأطفال في الطوابق العليا والأمكنة المرتفعة أو على الشرفات دون مراقبة.
- نوم الطفل على سرير ليس له حواجز.
- ترك الطفل وحيداً في مشايته (نقالته) دون مراقبة منك.
- وضع قطع الأثاث قرب نافذة مفتوحة.
- ترك السوائل على الأرض وعدم تلميع الأرضيات.
- قفل بوابات الدرج والشرفات باستمرار.
- ضع طفلك في سرير له حواجز مرتفعة تمنع من سقوطه.
- تأكد من ثبات وتوازن المشاية (النقالة) وأربط الحزام لكي لا تنهار أو تنقلب.
- أبعد الأثاث من جوار النافذة.
- امسح السوائل عن الأرض لعدم انزلاق الطفل بها.

التسـ ـهـم

- ترك المنظفات المنزلية قريبة من الأطفال.	- احتفظوا بالمنظفات المنزلية في مكان عال وبعيداً عن متناول الأطفال.
- استعمال زجاجات الماء الفارغة لحفظ السوائل السامة كالكيروسين والمبيدات الحشرية بالقرب من الطفل.	- تخلصوا من كل الزجاجات الفارغة بعيداً عن متناول الأطفال.
- ترك المواد الكيماوية في متناول أيدي الأطفال.	- الاحتفاظ بالأدوية في الأماكن المخصصة لها وبعيدة عن متناول الأطفال.
- وضع النباتات في متناول الأطفال يسهل عليهم ابتلاعها.	- احتفظوا بالنباتات في أمكنة بعيدة عن متناول الأطفال.
- وضع الأدوية في علب يسهل فتحها على الأطفال، لأنهم قد يبتعلونها.	- احتفظوا بهذه الأدوية في أماكن آمنة.

الغـ ـرق

- ترك الطفل بمفرده بجوار حوض الاستحمام إذا كان مليئاً بالماء.
- كوني مع طفلك عند استحمامه.
- ترك الأطفال بمفردهم قرب خزانات المياه وخزانات الصرف الصحي المكشوفة.
- يجب تغطية كل خزانات المياه بإحكام بعد استعمالها.
- السماح للأطفال باللعب قرب المستنقعات والأودية.
- ابعدوا الأطفال عن أماكن الخطر وعلموهم السباحة.

الصدمات الكهربائية

- ترك المقابس الكهربائية الفارغة مكشوفة قريبة من الطفل.
- ترك الأجهزة الكهربائية موصولة بالمقابس الكهربائية بعد الاستعمال.
- ترك الأجهزة الكهربائية المعطلة في متناول الأطفال.
- قوموا بتغطية المقابس الكهربائية وابعدوا الأطفال عنها.
- عند الانتهاء من الاستعمال أطفئ الجهاز وقم بسحب المقبس من منفذ توصيل التيار.
- تأكدوا من أن جميع الأجهزة الكهربائية بعيدة عن متناول الأطفال.

الجـ ـ روح

- استعمال أثاث له حواف حادة بجوار الأطفال دون مراقبة.	- استعملوا أثاثاً متيناً وثابتاً وبدون حواف.
- ترك الأدوات القاطعة الحادة بالقرب من الأطفال أو في مكان يسهل وصولهم إليها.	- تذكروا أن تبعدوا الأدوات القاطعة بعد استعمالها عن متناول الأطفال.
- ترك الأبواب الزجاجية الشفافة المنزلقة مغلقة في وجود الأطفال.	- تجنبوا استعمال الزجاج للتجهيزات المنزلية والطاولات لعدم اصطدام الأطفال بها.
- جعل مواد أرضية الغرفة غير مثبته.	- تأكدوا من أن جميع مواد أرضية الغرف مثبتة بإحكام لكي لا يتعثر بها الطفل.
- إعطاء الأطفال ألعاباً معرضة للكسر مصنوعة من الزجاج أو الخزف.	- أعطوا الطفل ألعاباً مناسبة لعمره ولا تسبب له الأذى.
- وضع المراوح في مكان يستطيع الأطفال الوصول إليها.	- ضعوا المراوح في مكان مرتفع لكي لا تستطيع الأطفال الوصول إليها.

الأمان في السيارات

- السماح للأطفال بركوب السيارة دون ارتدائهم حزام الأمان.
- تأكدوا من ارتداء الأطفال لحزام الأمان.
- وضع الأطفال الصغار في السيارة دون مقاعد خاصة بهم.
- يجب استعمال مقاعد خاصة للأطفال الصغار.
- السماح للأطفال بفتح أبواب السيارة دون مراقبة.
- تأكدوا من أن قفل الأمان الخاص بالأطفال في سيارتكم يعمل جيداً.
- وضع الأطفال في المقعد الأمامي للسيارة.
- يجب أن يجلس الأطفال في المقعد الخلفي وأن تتأكدوا من ربط حزام الأمان.
- السماح للأطفال بالاقتراب من السيارات أثناء رجوعها إلى الوراء أو إيقافها.
- تأكد من عدم وجود الأطفال في طريقكم أثناء إيقافكم السيارة أو إرجاعها إلى الوراء.
- ترك الأطفال يعبثون بمحتويات السيارة وحدهم.
- عدم ترك الأطفال وحدهم بالسيارة وأخذهم معكم عند النزول من السيارة.